

L'interrevue

SMPFC

Gaël  
LEMÉE



Qui es tu?

# PRÉSENTATION

Je m'appelle Gael Lemée, Grael pour les intimes, Gaelito pour les connaisseurs de mon pied gauche brésilien, ou même Galouche pour olivier Allard !

J'habite à Prinquiau depuis peu et depuis longtemps sur la commune de Savenay ou je suis arrivé en 2003 !

J'ai commencé en débutant la même année, et j'ai joué jusqu'en seniors, avant une blessure en 2016 qui m'a coûté ma carrière de professionnelle....

Donc je me suis tourné vers le coaching, dans un premier temps adjoint de la C seniors et ensuite coach de la D seniors créée depuis 2 ans.

A coté de ça je suis commercial dans le digital, ça doit être dans ma nature de vouloir rencontrer des gens et les convaincre que ce que je vais leur apporter est bénéfique !

## TES DÉBUTS FOOTBALLISTIQUES

Comme je l'ai dit plus haut j'ai commencé au commencement c'est-à-dire en débutant à mon arrivé à Savenay y'a 18 ans de ça ! Le foot fut une évidence sachant que mon père et mon grand frère pratiquaient déjà ce sport, donc c'est tout naturellement que je les ai rejoints à l'époque.

Quand je repense au début dans le foot je pense forcément aux catégories poussins et benjamins, avec les copains du foot qui sont encore maintenant de vrais copains. Je pense également à l'entraîneur que nous avons à l'époque, Nicolas Quinqueno.

Je me rappelle de la gentillesse de cet entraîneur et de son discours pédagogue et encourageant qu'il avait avec nous, comme quand il avait sélectionné un groupe dont j'ai eu la chance de faire partie pour aller jouer la finale départementale. Il avait fait son choix en fonction de l'assiduité à l'entraînement, récompense pour des joueurs comme moi qui n'étais pas les plus forts mais investit et présent aux entraînements.

Il organisait aussi à Noël le tournoi en salle entre nous, une journée à rigoler entre copains et a taper dans le ballon dans une ambiance de tournoi amical (même si déjà à l'époque ça chambrait pas mal) !

# DÉFINIS TOI EN TANT QUE JOUEUR

Comme évoqué au début de l'interview, ma « carrière » de joueur est du passé. Cependant j'en garde de bons souvenirs, et mettre les crampons me manque parfois.

Au temps où je jouais encore, j'ai évolué un peu partout au niveau des postes, en commençant par 9 en jeunes, pour descendre petit à petit au poste de latérale gauche (comme ce diable de Yannick Lemée). Cela s'explique par une condition physique qui a commencé à connaître la 3ème mi-temps mais aussi à cause de mon pécher pour les hot dog d'après match.

Voilà pour mes défauts essentiellement basés sur ma condition physique, mais je me souviens quand même d'un bon jeu de tête qui m'a permis de mettre quelques buts sur corners et aussi d'une patte gauche qui pouvait parfois se montrer technique, avec mes fameux extérieurs du pied à la Quaresma !!

Le mental était peut-être ma meilleure qualité, je n'étais pas du genre à baisser les bras, qualité que j'ai voulu garder et transmettre par la suite dans mon nouveau rôle de coach.

## CETTE SAISON...

Malheureusement, la crise sanitaire ne nous a pas permis de jouer librement le football comme on l'aime, ce qui est encore plus dommage car les 4 équipes seniors avaient fait un superbe début de saison...

Heureusement que le staff et le club sont toujours investis pour garder un lien avec ses différents membres pendant cette pandémie (ventes de saucissons, entraînements dimanche matin etc...), ce qui donne encore plus envie de revenir encore plus motivé que jamais pour la saison prochaine !

## TA VISION DU SMPFC

Forcément quand on a connu le club avant la fusion, on voit vraiment la différence d'ambitions que le SMPFC a pour but d'atteindre d'ici quelques années.

Le recrutement de personnes d'expérience au sein du staff et celui de joueurs de qualités pour faire évoluer le niveau de jeu vont nous permettre d'atteindre les objectifs de plus en plus élevés du club.

Malgré tous ces changements, il ne faut pas oublier l'ambiance familiale qui réside au sein de ce club, que ça soit entre joueurs, bénévoles, encadrants, comité de direction, qu'il est important de garder. C'est aussi ce qui caractérise le SMPFC !

# L'ENCADREMENT

Maintenant que je ne foule plus la pelouse en tant que joueur, je me suis tourné vers le coaching.

A première vue je ne pensais pas avoir la crédibilité d'assumer un tel rôle, au vue de mon jeune âge et de la catégorie Seniors où la plupart ont mon âge ou sont plus âgés.

Avec le recul de ses 3 premières années de coaching, je pense être un coach à l'écoute et proche de mes joueurs (parfois trop surement), mais je garde toujours cette détermination que j'avais étant joueur dans mon discours d'avant match. En effet malgré la faible division où évolue actuellement l'équipe 4, je pense qu'il faut toujours jouer un match comme si c'était une finale de LDC, c'est avec cette façon de penser qu'on peut se donner à 200 % sur un terrain. C'est cet esprit-là que je demande à mes joueurs !

Je garde 2 souvenirs sur ces débuts en tant que coach, le premier celui de la montée de l'équipe C il y a 2 ans, première fois que j'en vivais une, c'était la fête et surtout c'était la concrétisation d'une saison où les joueurs n'ont rien lâché du début à la fin.

Le deuxième, moins bon souvenir la défaite au troisième tour de coupe de district contre st Anne, à l'époque 3 divisions au-dessus de nous. Cela a marqué la fin prématurée d'une belle épopée pour une équipe de D5, sur un score de 2-0 (avec 2 buts dans les 5 premières minutes).

## LE FOOTBALL ET TOI

Malheureusement je ne vais pas me faire que des amis, mais je suis supporter du PSG depuis mes premiers pas dans le foot, je suis tombé amoureux d'un joueur : PEDRO MIGUEL PAULETA, qui n'a cessé de me faire rêver par son talent face au but.

J'avoue que maintenant je suis un peu moins attentivement le foot, malgré ça il y a quand même certains joueurs qui m'impressionnent, comme Marco Verratti, malgré son caractère très vicieux sur un terrain, ses prises de balle et sa conservation sont d'une propreté qui moi me font jubiler. Toujours au PSG, l'évolution de Marquinhos force le respect, de plus son mental et sa force dans les airs m'impressionnent, peut être au PSG celui qui a le plus les pieds sur terre, cela explique le brassard !

Sinon niveau coach, il faut avouer de Deschamps en équipe de France fait du très bon boulot, j'adore regarder les vidéos de ses discours dans les vestiaires, percutant dans ses paroles pour mobiliser les troupes, j'essaye de m'en inspirer !

# ALLEZ BALANCE UN PEU...

**Qui est le meilleur joueur que tu aies croisé?**

Alexis Douaud, avant toutes ses blessures à la cheville

**Qui est le plus fair play?**

Maxence Delhommel, de toute façon cet homme est parfait !

**Qui est toujours motivé de bonne humeur?**

Brice Gatepaille, toujours le petit mot pour faire rire les copains.

**Qui est toujours en retard?**

Morgan Douaud, quand il se réveille

**Qui a les pieds carrés ?**

Romain Duchesne, le white Patrick Viera comme l'appelle ses amis

**Qui est l'ambianceur du vestiaire?**

Le seul et unique DJ bubug , Matthias Bugel

**Qui est mauvais perdant?**

Adrien Corbel, essentiellement à Fifa !

**Qui est le prodige de la 3eme mi temps?**

Un seul homme me vient directement en tête Theo « motta » David

**Tu peux prendre les qualités d'un partenaire, laquelle et à qui ?**

La vision de jeux de Tim Douaud.

# POUR FINIR L'INTERVIEW

Pour la fin j'aimerais citer mon guide spirituel dans le monde du football, Pascal Dupraz et son incroyable discours de pour mobiliser son équipe avant le coup d'envoi.

« Vous méritez de vous maintenir. Le problème c'est pas tant de savoir si je vais passer pour un con, c'est de savoir si vous avez la capacité intellectuelle, physique, et technique de le faire ! C'est maintenant qu'il faut le faire, c'est pas demain, c'était pas hier. C'est maintenant. Il n'y a plus qu'à manger : le couvert est dressé. »

