

L'interview

SMPFC

Lalie DEBEC



Qui es tu?

PRÉSENTATION

Enchantée de faire cette interview, je me présente je m'appelle Lalie Debec, je suis joueuse en senior féminine. Je joue pour le Smpfc depuis 2 ans, la première année sous les couleurs des Demoiselles du Sillon, et cette saison avec les couleurs jaune et bleu du club. Je suis également éducatrice, je suis la catégorie U11 Féminine. Pour finir ma présentation je suis en Licence 1, au Staps d'Angers

TES DÉBUTS FOOTBALLISTIQUES

Je crois que dès toute petite je jouais au football dans le jardin. Ensuite j'ai testé un entraînement avec les garçons, et je me rappelle d'un bon coup de ballon dans le ventre. Je n'ai donc pas poursuivi cet essai. Mais en 4eme, en cours d'EPS, Manuella Penisson alors professeur d'EPS, mais aussi coach aux Demoiselles du Sillon, m'a proposé de inscrire à l'UNSS foot et par la suite m'a invité à venir aux DDS. J'avais 14 ans, cela fait donc 5 ans que je pratique ce sport

Je me souviens très bien du 1er entraînement, j'étais venue en chaussure de sport, j'étais un peu paniquée, mais tout c'est très bien passé, je crois que c'est à ce moment là que j'ai remarqué que je savais jouer des 2 pieds

DÉFINIS TOI EN TANT QUE JOUEUSE

Je joue le plus souvent ailier droit ou ailier gauche, mais il m'arrive parfois de jouer à d'autres postes.

On me dit souvent que j'ai une bonne puissance de frappe, en plus de bonne qualité de vitesse. J'ai je pense un bon état d'esprit dans le jeu et pour l'équipe. On va dire que je ne suis pas la dernière pour chamber les autres, mais toujours dans le raisonnable et la subtilité. J'ai aussi des défauts, notamment un manque de confiance en moi quand je suis devant le but. J'ai tendance à souvent faire une passe à une partenaire car je me dis qu'elle est mieux placée que moi pour marquer. Dans mon esprit si je vais marquer en ayant éliminé un ou deux défenseurs, on dira de moi que je joue solo et que je ne favorise pas le collectif, alors que pas du tout.

Un autre défaut qui peut être frustrer, j'ai tendance à beaucoup tirer sur les poteaux....

TES SOUVENIRS DE FOOT

J'en ai quelques uns.

Commençons par les bons. Le premier, le plus marquant, je dirais la finale de la Coupe de District contre Saint Lyphard en U18 Féminine. Et ensuite, j'ai de très bons souvenirs du tournoi que nous faisons à Orléans chaque année. J'ai en mémoire un fou rire avec notre arbitre Christian qui aurait pu nous valoir de nous faire virer d'un restaurant. On s'est repris fort heureusement mais ce sont de très bons moments de foot et de convivialité

Après je n'ai pas forcément de mauvais souvenirs... quoique!!!! Quand par moment dans l'esprit des coachs l'idée de me mettre gardien de but était soudainement une révélation. Moi qui n'ai pas confiance en moi, je dois porter cette responsabilité. Le faire une fois ou deux, pourquoi pas, mais parfois ça m'a un peu frustré. Pour la petite anecdote c'est en tant que gardien de but que j'ai pris mon seul carton jaune. Sur un match à Campbon, je sors de la surface et prend le ballon... à la main. Résultat logique, c'est le carton jaune. Dans ma tête c'était la débandade!!!!

TON ENGAGEMENT AU SMPFC

Je m'occupe avec Johan et Fabrice des U11 Féminine. C'est une équipe qui ne demande qu'à progresser, les filles ont un excellent état d'esprit

En tant qu'éducatrice je souhaite que l'équipe progresse, mais je ne suis pas dut out dans l'autorité extrême, je dirais que je suis une éducatrice qui veut absolument que les joueurs/ joueuses prennent du plaisir à chaque exercice. Pas de prise de tête!!!!

L'objectif pour moi, c'est de trouver des solutions aux problèmes et que tout le monde progresse à son rythme

TA VISION DU SMPFC

Les débuts se passent bien, malgré le contexte sanitaire. Nous bénéficions de très bonnes conditions d'entraînement pour nous permettre de progresser. Nous avons encore besoins d'apprendre à mieux connaître le club et je pense que dès qu'on le pourra il faudra que l'on puisse renforcer le lien entre les équipes seniors féminines et masculines.

Au niveau sportif, j'ai trouvé très intéressant le début de saison, voir le SMPFC jouer à son plus haut niveau contre les grandes équipes régionales c'était vraiment sympa

TA VISION DU FOOT

J'avoue suivre un peu le football, mais je ne suis pas une experte dans le domaine. Je suis un peu l'Olympique Lyonnais. Même si j'aime bien suivre le football masculin, je trouve plus intéressant le football féminin

LE CONTEXTE SANITAIRE

Je n'ai pas trop d'avis mais c'est dommage de jouer sans contact. Après honnêtement n'étant pas une personne très tactile. Jouer sans contact ne me pose pas trop de problème. C'est plus certaine situation où nous serions tenter d'aller au contact pour récupérer un ballon... ce n'est pas possible et c'est un peu contraignant. Mais croisons les doigts que nous ayons la possibilité de faire des matchs avant la fin de saison

POUR FINIR L'INTERVIEW...

Foot un jour foot toujours.
C'est tout pour moi, merci pour cette interview

LES MOTS DE TA COACH

Lalie est passionnée par le football en tant que joueuse et éducatrice. Elle est pleine de qualités mais un manque de confiance en elle l'empêche de les exploiter à leurs valeurs. Elle amène une bonne humeur dans un groupe grâce à sa simplicité, sa discipline et sa capacité de s'adapter à son environnement.