

L'intervue

SMPFC

Maëlys
Danet



Qui es tu?

PRÉSENTATION

Holà, je m'appelle Maëlys, et on me surnomme Maë. J'ai 22 ans, j'habite à Nantes pour mes études. Je suis actuellement en quatrième année de médecine. Je joue en seniors féminine depuis 2018 et à coté je cours beaucoup et pratique du fitness, le sport fait parti intégrante de ma vie.

TES DÉBUTS FOOTBALLISTIQUES

Le foot est présent dans ma vie depuis petite, en effet ma mère, mon père et mes frères ont fait ou en font encore, et maintenant ce sont mes neveux et nièces qui s'y mettent. Je jouais donc avec mes frères depuis enfant et j'aimais bien y jouer avec mes amis au lycée, je participais au tournoi inter classe par exemple donc ce sport m'attirait mais je n'avais pas fais la démarche de chercher un club, et il n'y en avait à proximité. Du coup, j'ai pratiqué la gym, la danse moderne jazz et classique, comme quoi...

J'ai commencé le foot en club en 2015 à Blain. C'est arrivé par hasard, un jour, au lycée, une connaissance m'a proposé si je voulais faire du foot, pour monter une équipe. Nous avons réussi au final à recruter assez de joueuses pour proposer au club, on a été la première équipe féminine depuis pas mal d'années, on a donc commencé en U18. J'y ai joué pendant 3 ans durant lesquelles j'ai eu la chance de devenir capitaine de l'équipe. La joueuse/coach qui m'a le plus marqué à Blain était Piou pour ces qualités techniques de jeu et son investissement au sein du club. Lors de la saison 2017/2018, les créneaux des entraînements à Blain n'étaient pas compatibles avec mes études, de ce fait, on a trouvé un accord pour que je puisse continuer à m'entraîner mais cette fois ci avec les Demoiselles du sillon.

J'ai pris la décision de m'inscrire au SMPFC en 2018 car la manière dont étaient animés les entraînements par Yoann m'a vraiment plu. Pour en venir aux coachs qui m'ont le plus marqués, ce sont naturellement Yoann pour sa vision du foot, et sa connaissance en la matière, Christian pour son dévouement et son sincérité, et Zaza pour ses qualités que ce soient humaines, techniques et de coach.

En parallèle, j'ai animé plusieurs stages de foot en Bretagne pendant l'été de 2016 à 2019, ce qui m'a permis de côtoyer de très bons joueurs et donc de ne jamais vraiment stopper le foot.

DÉFINIS TOI EN TANT QUE JOUEUR

J'ai joué à plusieurs postes, j'ai débuté en milieu défensif et ailier à Blain puis j'ai repris le poste de milieu défensif, défense centrale et enfin latérale au SMPFC. Mes qualités sur le terrain sont la détermination et la motivation que j'apporte à mes coéquipières. Mes défauts sont le manque de confiance et la technique. J'aime être toujours dans l'apprentissage et faire au mieux pour m'améliorer. Ma philosophie sur le terrain c'est de donner le meilleur de soi-même, d'encourager tout le monde et de rester positive. Pour autant je suis très compétitive et je n'aime pas vraiment l'échec que ce soit au foot ou dans la vie de tous les jours, notamment dans mes études. Je suis très exigeante envers moi-même, mais pour ce qui est de mon entourage, j'aime les porter vers le haut et les valoriser.

Les joueuses qui m'inspirent au SMPFC sont Zaza, Elo et Marine pour leur technique et leur détermination, Carole pour sa forme physique et son envie de toujours progresser. Et Johanne pour son potentiel.

CETTE SAISON...

Le début de saison a été très court avec ce contexte et ne nous a pas permis de se connaître par cœur sur le terrain puisque l'équipe a évolué par rapport à l'année d'avant. Pour autant on a réussi à maintenir les entraînements et ce sont eux qui ont vraiment renforcé l'esprit d'équipe. Au final, cela nous a permis de travailler des points faibles qui étaient moins abordés en période de compétition et de reprendre certaines bases indispensables, et par-dessus tout maintenir un lien. En alliant jeu et technique, les coachs nous ont permis de nous améliorer malgré ce contexte et de faire de cet entraînement un rendez-vous hebdomadaire plaisant et ressourçant, tout cela en sécurité face au COVID par les mesures mises en place.

TA VISION DU SMPFC

Arrivée depuis cette année au sein du SMPFC, je remarque quand même une considération pour les féminines et leur évolution, malgré ce contexte. Il est important que par la suite, on trouve une cohésion avec le club, ce qui sera plus simple quand les événements seront possibles entre les équipes.

LE FOOTBALL ET TOI

Je ne suis plus trop le football professionnel à cause des études mais je suivais avant, j'ai toujours supporté le FCN malgré cette saison bien pourrie, un des joueurs qui m'a le plus marqué est Léo Dubois, je ne sais pas vraiment pourquoi d'ailleurs mais sa façon de jouer et d'être sur le terrain m'ont plu. Par contre j'aurais plus de mal à m'exprimer sur l'international car je n'ai pas regardé beaucoup de match cette année, 2 tout au plus... mais je pencherais sur le jeu anglais. Ce qui m'énerve dans le foot ce sont les simulations et le non jeu. Mais ce qui me plaît à voir c'est la construction du jeu, et le rassemblement que permet ce sport par exemple lors des coupes du monde.

ALLEZ BALANCE UN PEU...

Qui est la meilleure joueuse que tu aies croisé?

Océane Fouchard

Qui est la plus rapide?

Lalie

Qui est la plus fair play?

Natacha

Qui est la jeune prometteuse?`

Johanne et Louise

Qui est toujours motivée de bonne humeur?

Lalie

Qui est toujours en retard?

Clara

Qui est la plus râleuse?

Juliette

Qui a les pieds carrés?

Vaness, mais ce n'est pas les pieds carrés c'est les pieds pointus

Qui est l'ambianceur du vestiaire?

Marine

Qui est la plus chambreuse?

Zaza est pas mal dans ce genre

Qui est mauvaise perdante?

On est nombreuses dans ce cas à vrai dire ...

Tu peux prendre les qualités d'une partenaire, laquelle et à qui?

Juliette, sa confiance en son jeu

Qui est la reine des chutes ?

Clara

POUR FINIR L'INTERVIEW

Puisque j'ai énormément parlé je finirais par vous dire qu'il est hyper important de garder un équilibre entre le travail et le sport et qu'encore plus avec ce contexte, s'écouter et ne pas s'oublier. Essayer de toujours faire de son mieux pour être fier de soi et n'avoir aucun regret. C'est des phrases bateau mais elles sont importantes pour être complètement épanouie et c'est sûrement un des objectifs les plus précieux de vie. Prenez soin de vous

LES MOTS DE COACH ZAZA

Petite Maëlys est une joueuse douce de visu mais il faut se méfier du petit poussin... Elle y cache 3 poumons et un caractère de battante. Mais un manque de confiance incroyable l'envahie trop souvent; elle pense toujours qu'elle joue moins bien que les autres...

Elle est arrivée, tout d'abord, pour s'entraîner. Mais sa soif d'apprendre tactiquement, techniquement l'a envoûté pour finalement venir jouer avec nous.

Elle a eu raison car elle a évolué très vite et aujourd'hui elle est même capable de donner des conseils aux nouvelles ou aux plus jeunes.

Perfectionniste elle boit l'ensemble des paroles et les met de suite en action dans les pieds et dans les mouvements. La compréhension du jeu est de plus en plus précise ce qui se voit sur le terrain sauf lorsque son manque de confiance prend le dessus et qu'elle ne maîtrise pas le ballon, quel dommage.

En tant que personne, elle est à l'écoute de tous et toutes. Elle est dévouée dans tout ce qu'elle entreprend avec toujours une envie de donner aux autres et de véhiculer la bonne humeur.