



Programme du Stage de Vacances

Semaine 1 du 13 au 15 avril



Mercredi 13 Avril

9h à 10h	Accueil des joueuses et joueurs
10h à 10h15	Briefing de la journée Réalisation des groupes
10h15 à 12h	Séance d'entraînement
12h15 h à 13h30	Pause Déjeuner
13h30 à 14h30	PEF Connaissance Foot Spécial Coupe du Monde
14h45 à 15h45	Tournoi 5 contre 5 Montée Descente
15h45 à 16h45	Perfectionnement Frappes
16h45 à 17h	Goûter
17h	Fin de journée

Jeudi 14 Avril

9h à 10h	Accueil des joueuses et joueurs
10h à 10h15	Briefing de la journée Réalisation des groupes
10h15 à 12h	Séance d'entraînement
12h15 h à 13h30	Pause Déjeuner
13h30 à 14h30	Entraînement Spécial Motricité
14h45 à 15h45	Match 8 contre 8 (U10 à U15) Match 5 contre 5 (U8 U9)
15h45 à 16h45	Perfectionnement Frappes
16h45 à 17h	Goûter
17h	Fin de journée

Vendredi 15 Avril

9h à 10h	Accueil des joueuses et joueurs
10h à 10h15	Briefing de la journée Réalisation des groupes
10h15 à 12h	Séance d'entraînement
12h15 h à 13h30	Pause Déjeuner
13h30 à 14h30	PEF: Le Foot en marchant
14h45 à 15h45	Tournoi 5 contre 5 Montée Descente
15h45 à 16h45	Perfectionnement Frappes
16h45 à 17h	Goûter
17h	Fin de journée