

Programme Stage 20 21 22 Février 2023



| Horaire | Lundi 20 Février | Mardi 21 Février | Mercredi 22 Février |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 9h à 10h | Arrivée des stagiaires | Arrivée des stagiaires | Arrivée des stagiaires |
| 10h à 10h15 | Briefing/ Présentation de la journée | Briefing/ Présentation de la journée | Briefing/ Présentation de la journée |
| 10h15 à 12h | Séance d'entraînement | Séance d'entraînement | Séance d'entraînement |
| 12h à 13h15 | Repas en commun | Repas en commun | Repas en commun |
| 13h15 à 14h | Programme Educatif Fédéral Dessine ton logo SMPFC | Programme Educatif Fédéral Comment est organisé un club de foot | Programme Educatif Fédéral Bien s'alimenter, bien dormir pour bien jouer |
| 14h à 15h15 | Groupe 1 Séance Motricité/ Défi Groupe 2 Tournoi Match Suisse | Groupe 1 Thèque foot Groupe 2 Match Futsal | Tournoi |
| 15h15 à 16h30 | Groupe 1 Tournoi Match Suisse Groupe 2 Séance Motricité/ Défi | Groupe 1 Match Futsal Groupe 2 Thèque foot | Tournoi |
| 16h30 à 17h | Goûter en commun | Goûter en commun | Goûter en commun |

RAPPEL

Nous demanderons aux stagiaires de venir en tenue sportive.

Ce stage est un stage en salle et nécessite pour les joueurs/joueuses d'avoir une tenue d'entraînement avec d'autres chaussures de sport que celles utilisées le matin en arrivant. Chaque stagiaire aura sa gourde et devra fournir son pique nique le midi.

Attention il peut faire froid (en fonction des conditions météo) pensez à couvrir les stagiaires pour éviter qu'ils attrapent froid sur les temps de pause

Nous demanderons également pour les activités Programme Educatif Fédéral que les stagiaires aient avec eux une trousse avec crayons et crayons de couleur

Le goûter le soir sera compris dans le prix du stage et sera fourni par le SMPFC

L'équipe des stages SMPFC souhaite un bon stage à tous ses participants